## Тема 4: ОСНОВНІ ЗАСАДИ РЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ

### План

1. Учення про енергію, меридіани й життєві точки.

2. Фізіологічні механізми давньосхідної рефлексотерапії.

3. Способи знаходження точок акупунктури та їх найменування.

4. Характеристика класичних меридіанів.

### Обов'язкова література

1. Энциклопедия: Системы оздоровления Востока и Запада. – СПб.: Прайм-ЄВРОЗНАК, 2004. – 608 с.

2. Лувсан Гава Л. Очерки методов восточной рефлексотерапии. – 3-е изд. стереот. – К. : Здоров'я, 1987 – 232 с., ил..

3. Стояновский Д. Н. Частная рефлексотерапия : справочнна. / под ред. С.

М.Зольникова. – Кишинев : Картя Молдовеняскэ, 1989. – 372 с., ил. – ISBN 5-362-00105-1.

### Додаткова література

1. Иванов В. И. Акупунктура: новейший справочник / В. И. Иванов. – М.: ЭКСМО, 2006. – 448 с., ил. – ISBN 5-699-19063-5.

2. Мечерет Е. Л., Самсонюк И.З., Лысенюк В.П. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний нервной системы. / Е. Л. Мечерет, И. З. Самсонюк, В. П. Лысенюк. – К. : Здоровья, 1989. – 232 с.: ил. – ISBN 5-311-00225-5.